

## Inomhusklimatet i din lägenhet

Inomhusklimatets påverkan på oss människor är viktigare än vad många tror. Det gäller både vår hälsa och för trivselsn men även för miljöpåverkan. Vi håller därför en temperatur på omkring 20-21 °C, dock i de flesta fall högre. Det är en temperatur som de flesta tycker är lagom. Det ger en god inomhuskomfort samtidigt som vi tillsammans värnar om vår miljö.

I det här brevet får du lära dig mer om hur värmesystemet i din lägenhet fungerar samt om vad du själv kan göra för ett bra inomhusklimat.

> Ett viktigt miljöarbete

Vi arbetar aktivt för att våra byggnader ska ha en så minimal påverkan på miljön som möjligt. Då byggnaders energianvändning står för nästan 40% av miljöpåverkan så arbetar vi för att minimera energianvändningen. Du som boende är en viktig del i det arbetet. Varje grad vi höjer temperaturen med ökar energianvändningen 5 %. Tillsammans gör vi nytta!

## Värmesystemet

### **Så fungerar elementen**

Det vanligaste är att lägenheter är utrustade med element (även kallade radiatorer) som värmer upp rummen. När det är kallt ute och elementen är på så är de varma upptill och svala nedtill. Detta är för att de svalnar när värme avges till rummet. Den varma luften stiger uppåt från radiatorn och värmer den kalla luften från fönstren och hindrar därmed kallras.

### **Värmen styrs automatiskt i ditt hus**

För att inomhustemperaturen ska hållas på samma nivå så är elementen oftast utrustade med termostater. Termostaterna känner av vilken temperatur det är och reglerar automatiskt om det behövs mer eller mindre värme. Normalt är termostaterna inställda på att hålla 20-21 °C i rummet. Blir det varmare så stryker den värmeförseeln. Likaså släpper termostaten på mer värme igen om det blir kallare än 20-21 °C. Värmesystemet är även beroende av utomhustemperaturens variationer. Växlar temperaturen snabbt, som den kan göra under vår och höst, kan det normalt sett bli svårare att hålla en jämn inomhus-temperatur.

Ert hus är därför även utrustat med klimatanpassad styrning som tar hänsyn till variationerna i vädret och skapar ett jämnare inomhusklimat. Detta innebär att vi har loggar utplacerade i de flesta lägenheter som mäter rumstemperaturen. Mätdata från loggarna samlas upp av en dator som automatiskt styr hur mycket värme som behövs. Systemet tar även hänsyn till väderleksprognoser. Exempelvis om prognosen förutspår snabbt sjunkande

# LAWA

LANDERVIK & WALLMAN  
BOSTADSAKTIEBOLAG

temperaturer kan systemet tidigare höja värmen för att kompensera och vice versa. Byggnadens naturliga tröghet utnyttjas för att spara värme och skapa bättre och jämnare temperatur.

Många som hör av sig till oss undrar varför elementen inte är riktigt varma vid vissa tider. Förklaringen är att under soliga och vindstilla dagar, även under höst och vinter, ackumulerar byggnaden själv så mycket värme att det inte behövs någon större mängd tillsatsvärme för att hålla den önskade temperaturen.

## Tips för bättre inomhusklimat

### Är elementen på?

Kontrollera så att termostaterna på elementen inte är avstängda eller inställda på en lägre temperatur.

### Håll vädringsluckor och uteluftsventiler öppna

Hus är byggda för att ha en kontinuerlig cirkulation av luft. Därför har många lägenheter friskluftsventiler i väggar och/eller i fönster.

Stängda ventiler innebär att luften kommer in i lägenheten på fel sätt. Det i sin tur kan orsaka oönskade lukter från en grannlägenhet eller att det börjar dra kallt. I värsta fall kan du få problem med fukt och mögel. Tänk också på att:

- rengöra ventiler regelbundet (utan att ändra inställningen).

Detsamma gäller fettfiltret i spisflåkten.

- Kontrollera också att köksflåkten är avstängd när den inte används då den annars drar in mer kallluft.

### Möblera rätt

Är soffa eller andra stora möbler placerade framför dina element så kommer inte värmen nå ut i rummet, detsamma gäller stora långa gardiner.

Elementen behöver fri yta för att fungera. T ex om ett bord placeras intill fönstret leds kallrasen ut i rummet och elementet värmer endast upp luften under bordet. Om du vill möblera mot ett element, se till att skapa ett mellanrum mellan möbelen och elementet.

### Vädra snabbt

Kom ihåg att hålla fönster och dörrar stängda. Annars riskerar ni att det blir kalla golv och tar lång tid att få upp värmen igen. Om du vill få in frisk luft är det bättre att vädra med korsdrag i fem minuter, än att fönstren står på glänt under en längre tid. På så vis får du in frisk luft i lägenheten utan att kyla ut den helt, du får också upp temperaturen snabbare i lägenheten efteråt.

### Om det ändå inte hjälper

Har du följt våra tips men ändå upplever att du har för varmt eller kallt. Då rekommenderar vi att du själv först kontrollerar temperaturen i lägenheten. Mät temperaturen en meter från ytterväggen och på cirka en meters höjd från golvet. Är det under 20 °C vid flera tillfällen under dagen, ring vår kundtjänst på 0500-454140.

Eventuellt kan en tekniker vilja kontrollmäta temperaturen i din lägenhet med en kontrollerad och kalibrerad termometer. Detta görs eftersom olika termometrar i handeln kan variera avsevärt från verklig temperatur.

Ibland händer det också att luft eller smuts har kommit in i värmesystemet så att elementen inte fungerar ordentligt. I vissa fall kan elementen då behöva luftas för att fungera bra. Kontakta då oss så bokar vi en tid med en tekniker som hjälper dig!